

Montag 16.7. und 23.7.2012	Dienstag 17.7. und 24.7.2012	Mittwoch 18.7. und 25.7.2012	Donnerstag 19.7. und 26.7.2012	Freitag 20.7. und 27.7.2012
Ankommen	Meditative Morgenrunde 07.00 bis 07.30 Uhr Achtsamkeitsübungen	Meditative Morgenrunde 07.00 bis 07.30 Uhr Achtsamkeitsübungen	Meditative Morgenrunde 07.00 bis 07.30 Uhr Achtsamkeitsübungen	Meditative Morgenrunde 07.00 bis 07.30 Uhr Achtsamkeitsübungen
„Wertebasierte Führung als Dienst am Ganzen“ 09.00 bis 13.00 Uhr Verständnis von Führung; Komplexität der Aufgaben und Ziele ganz wahrnehmen; innere Orientierung an Werten; Verantwortung stärken	„Achtsame Kommunikation pflegen“ 09.00 bis 13.00 Uhr Gesprächskultur auf Basis von bewussten Werten und wertschätzender Haltung; echte Verständigung als „Mittel“	„Team und Kooperation entwickeln“ 09.00 bis 13.00 Uhr Zusammenarbeit aus lebendiger Vision; gemeinsame Ziele und Vereinbarungen; gleichwertiges und konstruktives Miteinander	„Selbstführung – eine wichtige Führungsaufgabe“ 09.00 bis 13.00 Uhr Selbstreflexion und Neu- Orientierung; Blockaden und Ressourcen des persönlichen Wachstums; befreit und selbst- bestimmt handeln	„Stress und Konflikte als Impulse zur Veränderung nutzen“ 09.00 bis 13.00 Uhr Stresslösende Wirkung durch Erkenntnis; Druck und Spannung abbauen; Gespräche und Beziehungen aus Konflikten gestalten
Mittagessen und Pause 13.00 bis 18.00 Uhr Genuss, Ruhe, Wellness optional : Einzelberatung, Shiatsu oder stresslessrock-Outdoor- Übungen	Mittagessen und Pause 13.00 bis 18.00 Uhr Genuss, Ruhe, Wellness optional : Einzelberatung, Shiatsu oder stresslessrock-Outdoor- Übungen	Mittagessen und Pause 13.00 bis 18.00 Uhr Genuss, Ruhe, Wellness optional : Einzelberatung, Shiatsu oder stresslessrock-Outdoor- Übungen	Mittagessen und Pause 13.00 bis 18.00 Uhr Genuss, Ruhe, Wellness optional : Einzelberatung, Shiatsu oder stresslessrock-Outdoor- Übungen	Mittagessen und Pause 13.00 bis 16.00 Uhr Genuss, Ruhe, Wellness optional : Einzelberatung, Shiatsu oder stresslessrock-Outdoor- Übungen
Reflexionsrunde 18.00 bis 20.00 Uhr Selbsttest der Führungsfähigkeiten, Vision von mit als Führungsverantwortliche/r	Reflexionsrunde 18.00 bis 20.00 Uhr Üben an eigenen Alltagssituationen, Austausch und neue Chancen	Reflexionsrunde 18.00 bis 20.00 Uhr Kooperation und Team- Rollen erfahren, Entwicklung als einzelner und eines Teams	Reflexionsrunde 18.00 bis 20.00 Uhr achtsames Selbstmanagement, – was heißt das für mich	Reflexionsrunde 16.00 bis 18.00 Uhr Achtsamkeit zur Stressreduzierung, Wahrnehmungsschulung, Abschluss der Woche
Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen