



NEUE ACHTSAMKEIT IN FÜHRUNGSVERANTWORTUNG

NEUE ACHTSAMKEIT IN FÜHRUNGSVERANTWORTUNG

Viele Menschen in verantwortlichen Positionen kennen die Spannung zwischen beruflichem Engagement, bewusstem Vorbild für ihre MitarbeiterInnen und persönlicher Entwicklung. Sie stellen sich die Frage, wie sie in diesen komplexen Alltagsbedingungen ihre Führungsverantwortung bewusst übernehmen und gestalten können.

Mit unserer Sommer-Akademie 2012 bieten wir ein fundiertes Programm für bewusste Selbstbeschäftigung rund um die Themen Führungskompetenz, Kommunikation und Achtsamkeit. Der Nutzen dieser Woche liegt sowohl im Abstand vom Alltag, in der Draufsicht auf die vielfältigen Zusammenhänge im Führungsalltag, als auch im Grundlegen für achtsames Handeln. In einem ganzheitlichen Angebot ermöglichen wir Reflexion und neue Ausrichtung.

WAS KÖNNEN SIE VON DIESER WOCHE ERWARTEN :

- Kostbare Zeit für die Begegnung mit sich selbst und Ihrer Motivation, Menschen zu führen
- Gestärktes und klares Verständnis von Führungsverantwortung
- Modelle und Impulse zu allen zeitgemäßen Führungsaufgaben
- Anleitungen und Zeit für Entspannung und Weit-werden
- Raum für Achtsamkeit und Selbstachtung
- Freude fürs Umsetzen von neuen Möglichkeiten



DIE THEMEN DER SOMMER-AKADEMIE

- Montag: „Wertebasierte Führung als Dienst am Ganzen“
- Dienstag: „Achtsame Kommunikation pflegen“
- Mittwoch: „Team und Kooperation entwickeln“
- Donnerstag: „Selbstführung – eine wichtige Führungsaufgabe“
- Freitag: „Stress und Konflikte als Impulse zur Veränderung nützen“

Die Arbeitszeiten sind über den Tag verteilt: Meditative Morgenrunde, Workshop am Vormittag, Reflexion und Entspannung am Nachmittag (Einzelcoaching, Wellness oder Bewegung), Abend-Einheit zum Thema des Tages. Details zum Programm und zu den Inhalten sind auf den Websites www.ilselang.at, www.robert-graf.at zu finden oder auch per mail zu bestellen.

DIE TERMINE : 16.7. – 20.7.2012 und
23.7. – 27.7.2012

DIE PREISE : Sommer-Akademie-Woche
(5 Workshoptage + 1 Stunde Einzelberatung): € 970,-- inkl. MwSt., zuzüglich Retter-Seminar-Vollpension: € 820,-- inkl. MwSt.
1 Einzeltag: € 290,-- inkl. MwSt.
1 Stunde Einzel-Coaching: € 100,-- inkl. MwSt.

ANMELDUNG : telefonisch oder per mail bei
Ilse LANG: 0664 / 411 47 53,
coaching@ilselang.at
bis spätestens 30. Juni 2012

TEILNEHMENDE : mind. 4 / max. 12 Menschen,
die sich angesprochen fühlen

Unser Beratungsangebot umfasst die Themen Führung, Persönlichkeitsentwicklung und Kooperation im Team – und dabei verstehen wir uns als Begleiter von Veränderung: entweder aus einem ganz konkreten Anlass oder dem vagen Gefühl, dass „es“ anders, einfacher, leichter gehen könnte, dass nicht alles gelingt, was möglich wäre.



ILSE LANG
Burnout-Prävention
Coaching, Lebensberatung

8020 Graz, Griesgasse 4
0664 / 4114753

„Erfolg und Erfüllung gestalten“



ROBERT GRAF
Coach - Trainer - Berater

1230 Wien, Pfitznergasse 3/5
0664 41 56 57 0

„Gesund Führen“



SEMINAR HOTEL RETTER in Pöllauoberg
retter.at

„Achtsam zu sein,
bedeutet, wach zu
sein und zu wissen,
was wir tun.“

Jon Kabat-Zinn

Mehr zu uns und unserem Angebot
finden Sie auf unseren Internetseiten :
www.ilselang.at, www.robert-graf.at
und in unseren Netzwerken:
www.agb-seminare.at, hikingdays.com,
businessrelaxperts.at, www.sanoson.at

SOMMER AKADEMIE
Neue Achtsamkeit in Führungsverantwortung

